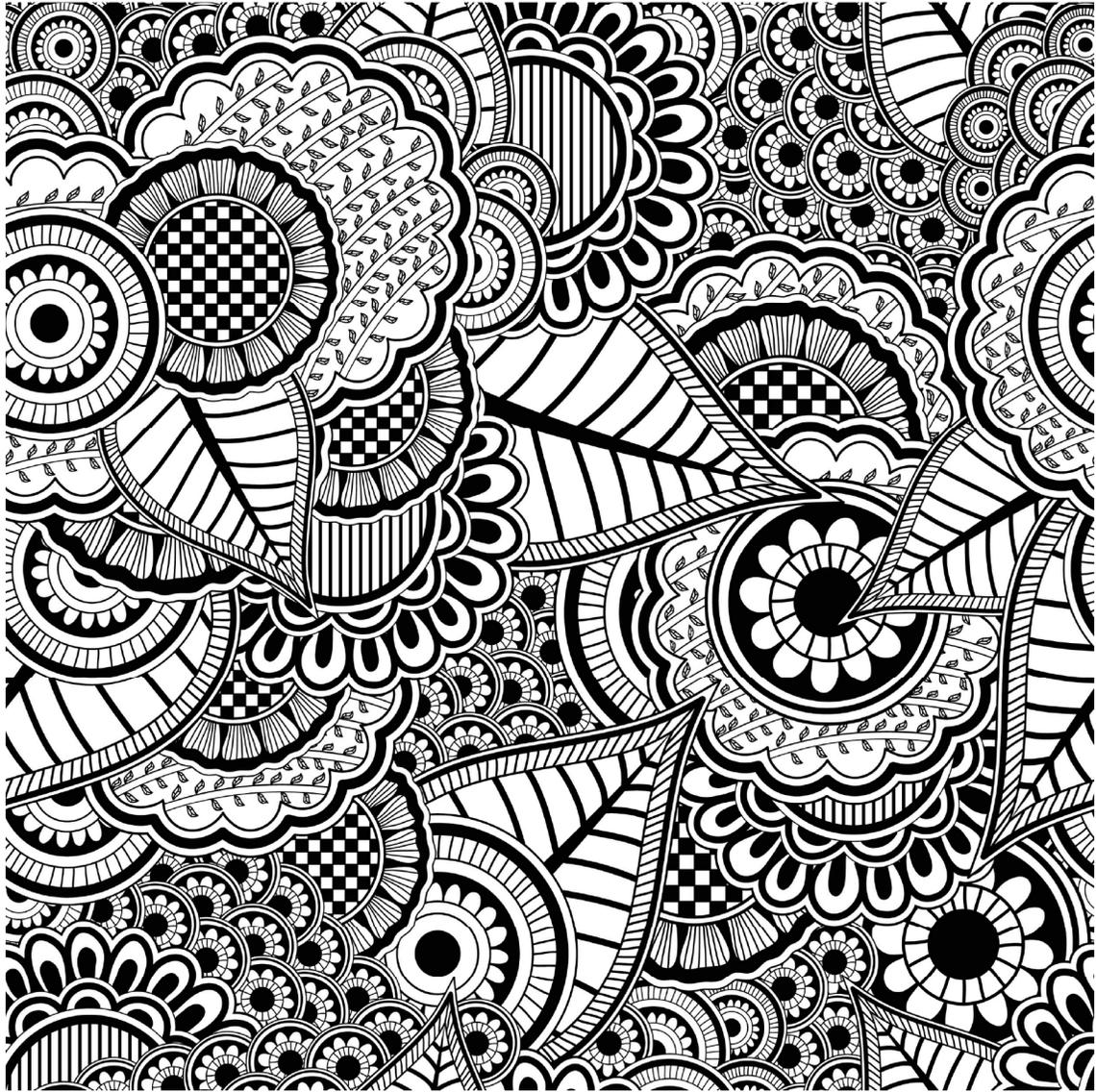


COLORIAGES



Celui qui est le maître de lui-même est plus grand que celui qui est le maître du monde. (Bouddha)



L'homme le plus heureux est celui qui fait le bonheur d'un plus grand nombre d'autres. *(Diderot)*



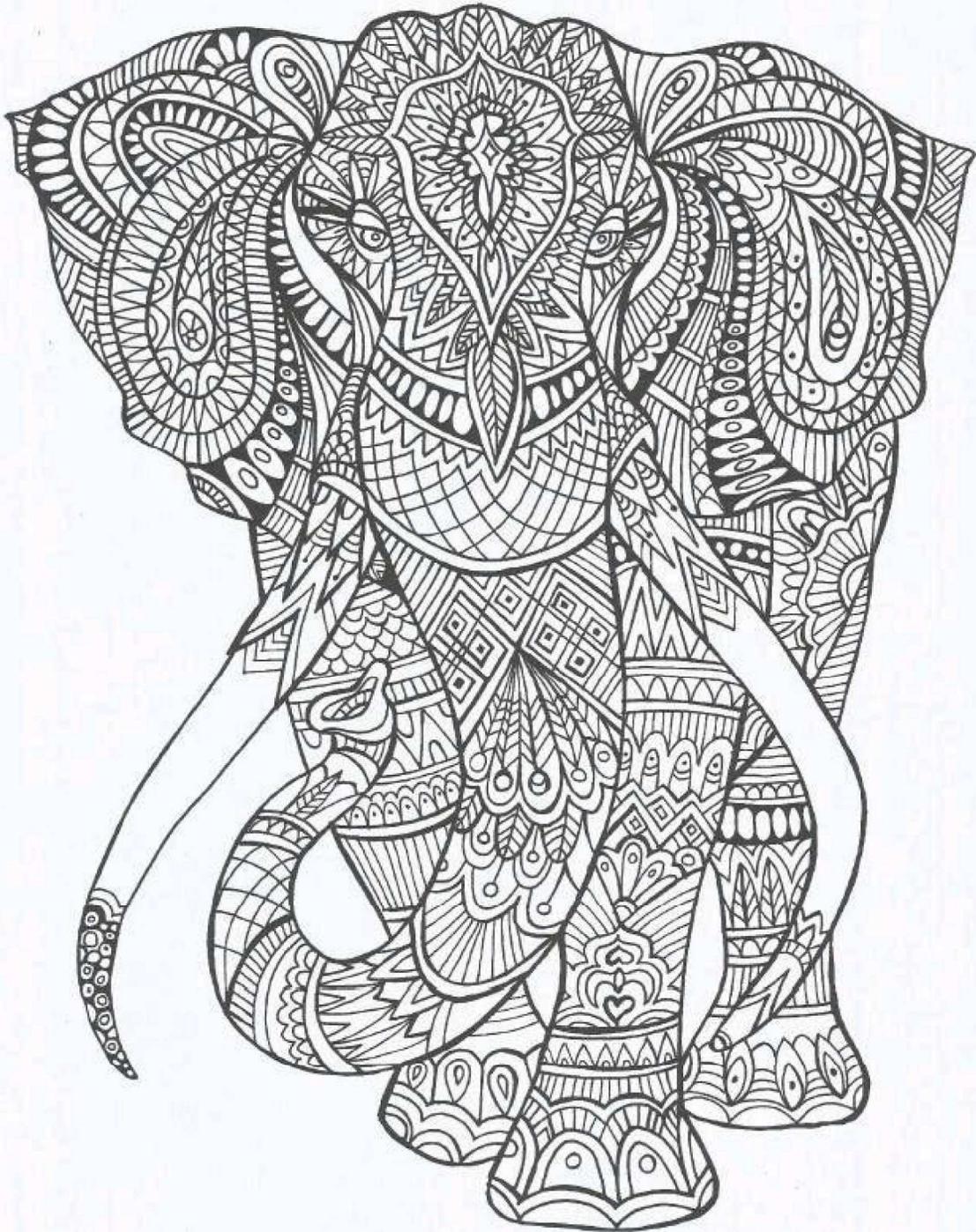
Ce qu'on doit chercher à savoir, c'est de quelle façon on doit vivre sa vie pour qu'elle soit la meilleure possible. (Socrate)



Il n'existe pas de meilleur exercice pour le cœur que de se pencher pour aider quelqu'un à se relever. (John A. Holmes)



Faites que le rêve dévore votre vie, afin que la vie ne dévore votre rêve.
(Antoine de Saint-Exupéry)



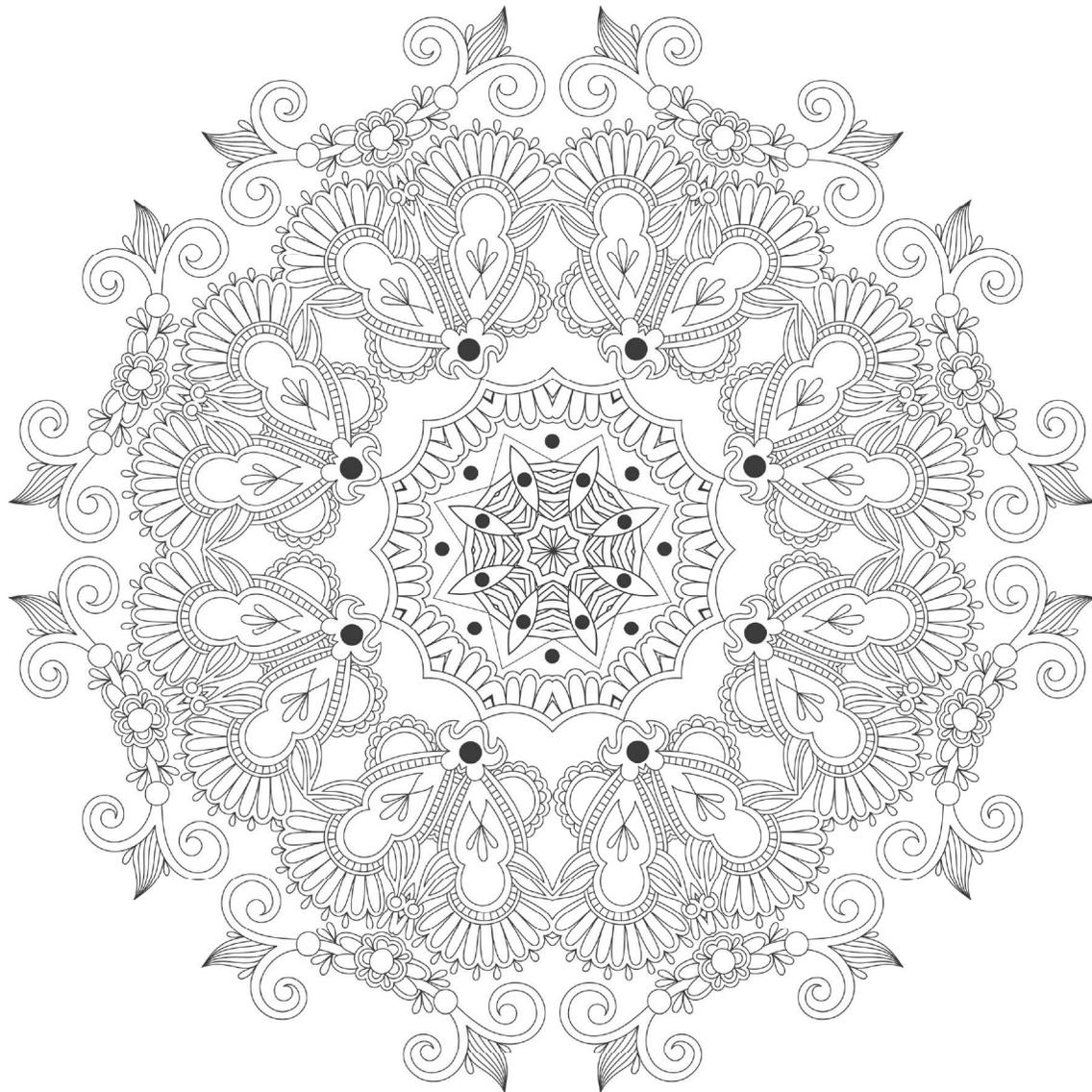
« Le bienfait revient toujours à la porte de son auteur. » (Abraham Lincoln)

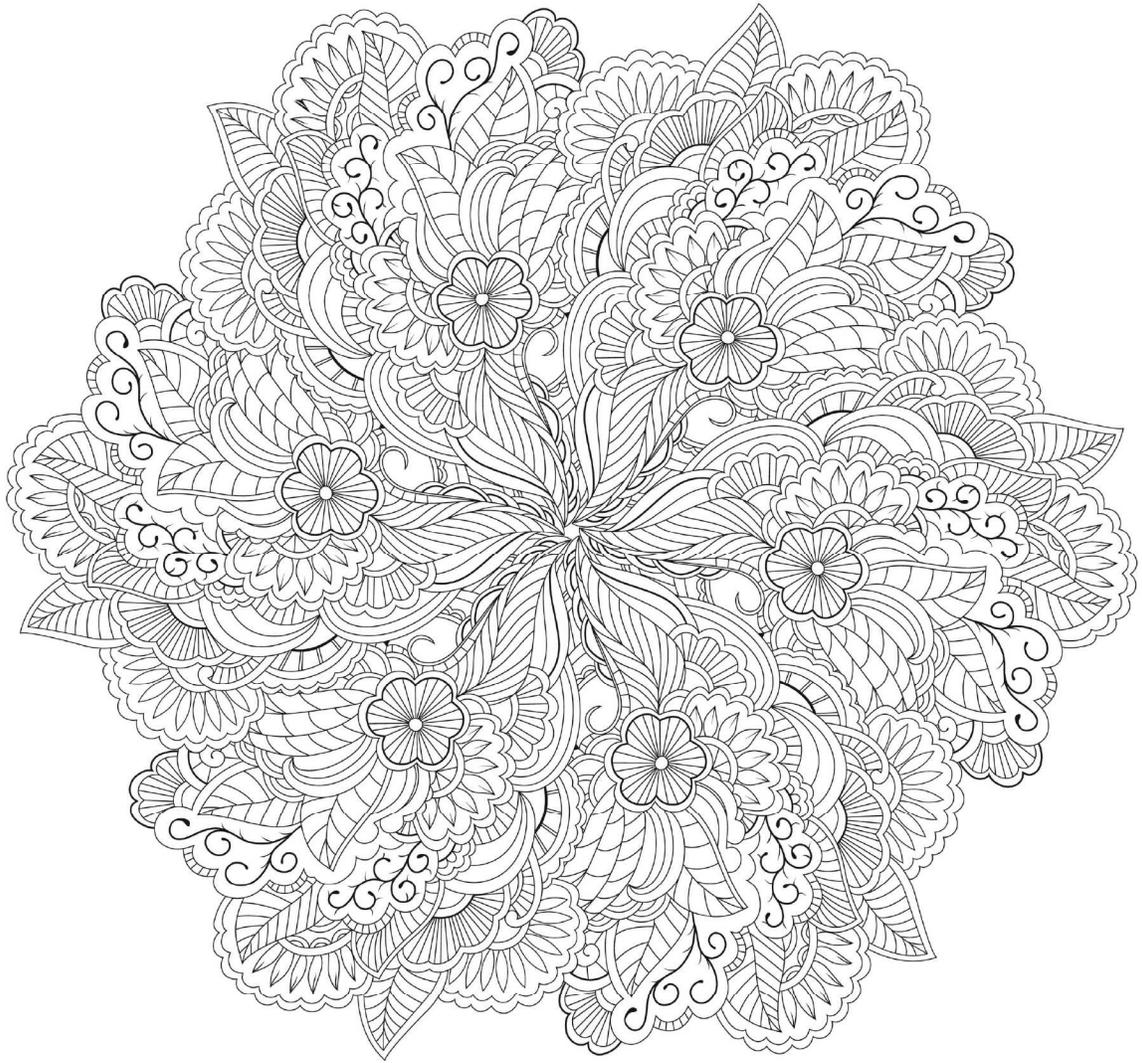


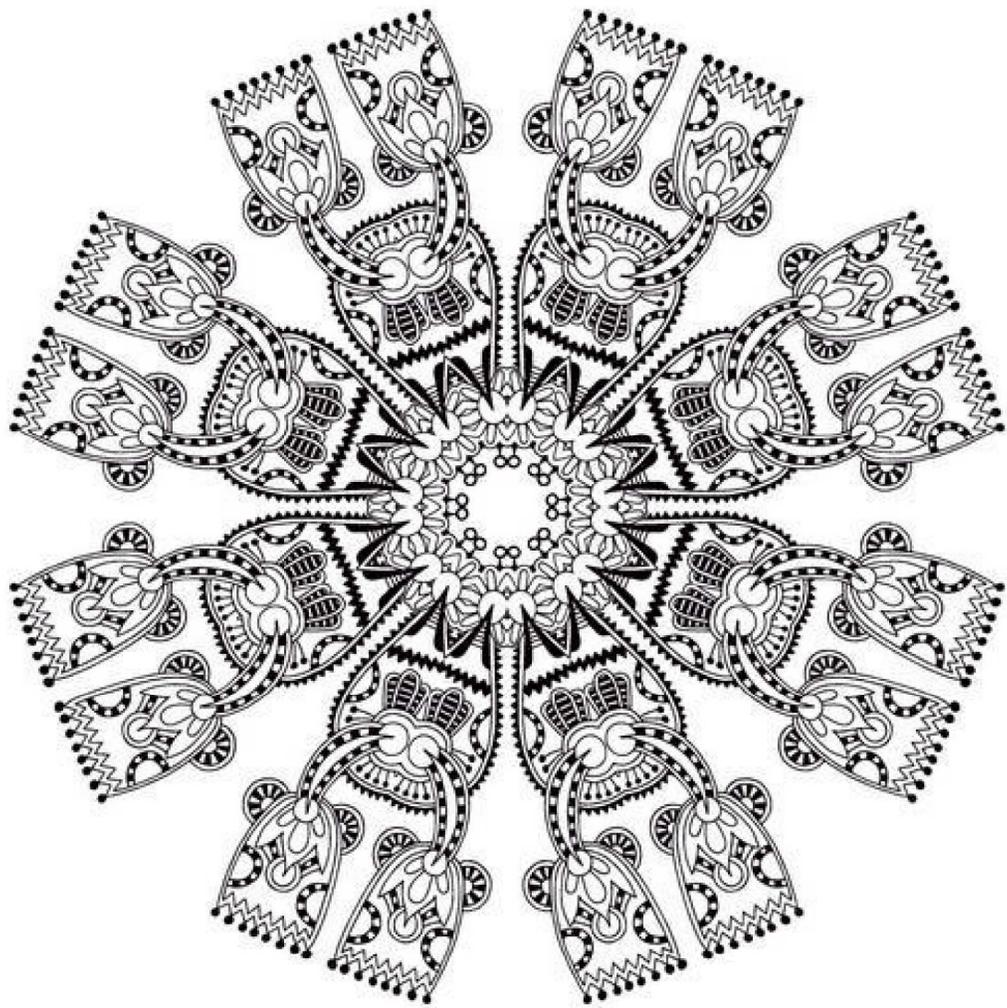
www.flickr.com/photos/uberkraaft

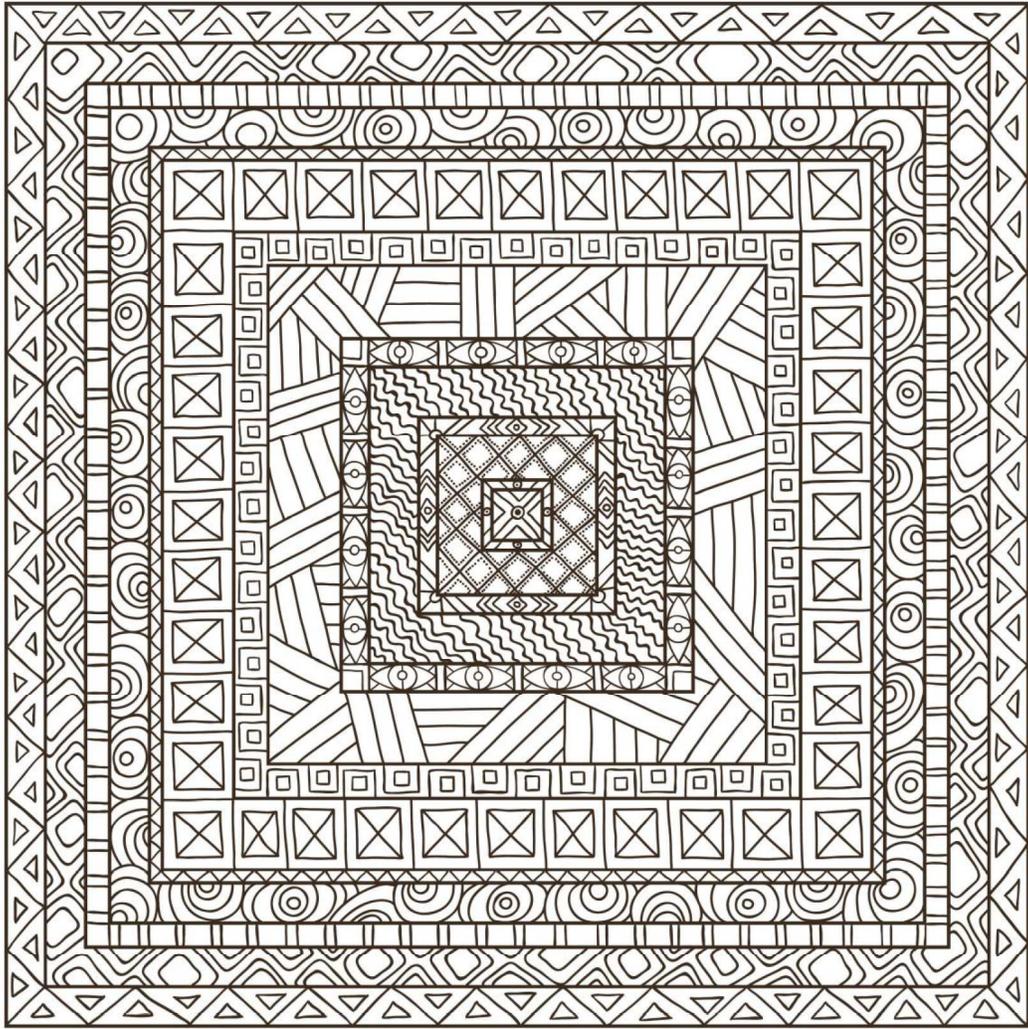
« La patience est la clé du bien-être. » (Mahomet)

MANDALAS ANTI STRESS







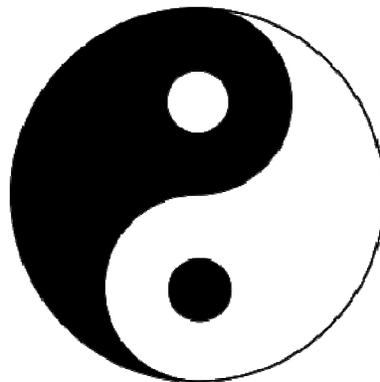


R	M	A	S	S	A	G	E	S
E	Y	Z	I	C	O	O	L	Y
P	O	D	E	T	E	N	T	E
O	G	A	S	N	B	A	I	N
S	A	N	T	P	A	U	S	E
G	B	I	E	N	E	T	R	E

ZEN
 YOGA
 SIESTE
 MASSAGES
 REPOS

BAIN
 COOL
 DETENTE
 BIEN ETRE
 PAUSE

Trouve tous les mots cachés sur le thème de la relaxation. Les lettres restantes te permettront de trouver le complément du YIN.



Réponse.....