

E.M.I.S. 2024/2025

L'École Municipale d'Initiation Sportive permet aux enfants de 4 à 16 ans de découvrir et de s'initier à des activités sportives.

Section : TENNIS DE TABLE

Tranche d'âges : 8-10 ans & 11-14 ans

Période / Lieu / Horaires :

- Mercredis de 14h à 15h30 (8-10 ans) et de 15h30 à 17h (11- 14 ans)
- Harismendy 8 rue Alain Savary 45100 Orléans

Les activités de l'EMIS ont lieu hors vacances scolaires et jours fériés.

Date de démarrage de la section : 25 SEPTEMBRE 2024

Date de fin : 25 JUIN 2025

Description des activités proposées :

Découverte, apprentissage et perfectionnement du tennis de table

Séances dirigées : échauffements, corps de séance sur thématiques : jeu en coup droit, en revers, en liaison, services, effets... activités duelles (défis, tournois, montées-descentes).

Tenue et matériel à prévoir :

- Prévoir raquette (mais pas obligatoire), tenue sportive (short, tee-shirt), chaussure (pas de baskets à semelles noires)

Direction des Sports et des Loisirs : 02.38.79.26.06

✉ : emis-ovc@orleans-metropole.fr

Responsable : Sébastien TRIAU