

E.M.I.S. 2024/2025

L'École Municipale d'Initiation Sportive permet aux enfants de 4 à 16 ans de découvrir et de s'initier à des activités sportives.

Section : Sport Éveil

Tranche d'âges : de 4 à 5 ans

Période / Lieu / Horaires :

Mercredi (hors vacances scolaires)

Gymnase Pierre Dessaux : rue des Charretiers

Groupe 5 ans : mercredi 13h45 à 14h30

Groupe 4 ans : mercredi 14h45 à 15h30

Les activités de l'EMIS ont lieu hors vacances scolaires et jours fériés.

Date de démarrage de la section : 25 septembre 2024

Date de fin : 25 juin 2025

Description des activités proposées :

- Septembre à octobre : parcours moteurs puis gymnique et jeux d'opposition
- Octobre à décembre : jeux traditionnels, balles comètes, vortex et fusées
- Janvier à février : roller (initiation, parcours, jeux)
- Mars à avril : athlétisme, jeux de ballons (deux séances de piscines si possible)
- Mai à juin : tir à l'arc, vélo (les dernières séances se feront au parc de Loire)

Tenue et matériel à prévoir :

Chaque mercredi, les enfants devront avoir une tenue adaptée à la pratique sportive (jogging, baskets propres, cheveux attachés) et devront apporter une gourde ou bouteille d'eau. Les parents ne pourront pas assister aux séances dans le gymnase.

Attention pour l'activité roller et vélo: prévoir l'équipement complet pour votre enfant :

- **Rollers ET vélo**
- **casque**
- **protections (coudes, genoux et poignets)**

Direction des Sports et des Loisirs : 02.38.79.26.06

✉ : emis-ovc@orleans-metropole.fr

Responsable : Sébastien TRIAU