

E.M.I.S. 2024/2025

L'École Municipale d'Initiation Sportive permet aux enfants de 4 à 16 ans de découvrir et de s'initier à des activités sportives.

Section : Natation éveil & multisports

Tranche d'âges : 4 à 5 ans

Période / Lieu / Horaires :

- Les mercredis de 10h00 à 10h45 (5 ans) et de 10h45 à 11h30 (4 ans)
- Complexe sportif Victor Fouillade
Rue Jean Bouin
45000 ORLÉANS

Les activités de l'EMIS ont lieu hors vacances scolaires et jours fériés.

Date de démarrage de la section : mercredi 25 septembre 2024

Date de fin : mercredi 25 juin 2025

Description des activités proposées :

L'année est divisée en quatre parties. L'activité commence par la piscine.

- Natation :
 - Donner l'envie aux enfants de pratiquer la natation dans une ambiance ludique.
 - Se familiariser avec le milieu aquatique : perte d'appuis solide, déplacement, immersion et entrée dans l'eau.
 - Accepter différents déséquilibres.
- Gymnase :
 - Au travers d'activités physiques telles que la gymnastique, les arts du cirque, les activités athlétiques et les jeux de balles, les enfants développent leur motricité.

Tenue et matériel à prévoir :

- Piscine :
Maillot de bain - lunettes - serviettes - bonnet de bain.
- Gymnase :
Une tenue sportive (survêtement et tee-shirt), chaussures de salle (baskets), petite bouteille d'eau.

Direction des Sports et des Loisirs : 02.38.79.26.06

✉ : emis-ovc@orleans-metropole.fr

Responsable : Sébastien TRIAU