

E.M.I.S. 2024/2025

L'École Municipale d'Initiation Sportive permet aux enfants de 4 à 16 ans de découvrir et de s'initier à des activités sportives.

Section : Natation éveil

Tranche d'âges : 5 ans

Période / Lieu / Horaires :

- Samedi (hors vacances scolaires)
- Piscine Victor Fouillade : rue Jean Bouin 45000 Orléans
- De 11h00 à 11h30

Les activités de l'EMIS ont lieu hors vacances scolaires et jours fériés.

Date de démarrage de la section : samedi 28 septembre 2024

Date de fin : samedi 28 juin 2025

Description des activités proposées :

- S'éveiller aux activités de la natation.
- Donner l'envie aux enfants de pratiquer la natation dans une ambiance ludique.
- Se familiariser avec le milieu aquatique : perte des inhibitions et de la peur.
- Acquisition des immersions et des entrées dans l'eau.
- Découverte de la profondeur.
- Acquisition de déplacements aquatiques sans reprise d'appuis solides.
- Accepter différents déséquilibres.

Tenue et matériel à prévoir :

- Maillot de bain
- Lunette
- Serviette
- Bonnet de bain.

Direction des Sports et des Loisirs : 02.38.79.26.06

✉ : emis-ovc@orleans-metropole.fr

Responsable : Sébastien TRIAU