

# E.M.I.S. 2024/2025

*L'École Municipale d'Initiation Sportive permet aux enfants de 4 à 16 ans de découvrir et de s'initier à des activités sportives.*

**Section : Natation éveil**

**Tranche d'âges : 4-5 ans / 5-6 ans**

**Période / Lieu / Horaires :**

- Les samedis de 10h00-10h30 (4-5 ans) / 10h45-11h15 (5-6 ans)
- Complexe nautique de la Source  
Avenue Beaumarchais  
45000 ORLÉANS

*Les activités de l'EMIS ont lieu hors vacances scolaires et jours fériés.*

**Date de démarrage de la section :** samedi 28 septembre 2024

**Date de fin :** samedi 28 juin 2025

**Description des activités proposées :**

- S'éveiller aux activités de la natation.
- Donner l'envie aux enfants de pratiquer la natation dans une ambiance ludique.  
Se familiariser avec le milieu aquatique: perte des inhibitions et de la peur.
- Acquisition des immersions et des entrées dans l'eau.
- Découverte de la profondeur.
- Acquisition de déplacement aquatique sans reprise d'appuis solides.
- Accepter différents déséquilibres.

**Tenue et matériel à prévoir :**

Maillot de bain - lunettes – serviette – bonnet de bain

**Direction des Sports et des Loisirs :** 02.38.79.26.06

✉ : emis-ovc@orleans-metropole.fr

**Responsable :** Sébastien TRIAU