

E.M.I.S. 2024/2025

L'École Municipale d'Initiation Sportive permet aux enfants de 4 à 16 ans de découvrir et de s'initier à des activités sportives.

Section : Natation apprentissage

Tranche d'âges : 6-8 ans

Période / Lieu / Horaires :

- Mardi de 17h00 à 17h45
- Mercredi de 13h45 à 14h30
- Samedi de 11h30 à 12h15 et de 13h00 à 13h45
- *Piscine Victor Fouillade rue Jean Bouin, Orléans*

Les activités de l'EMIS ont lieu hors vacances scolaires et jours fériés.

Date de démarrage de la section : mardi 24 septembre / mercredi 25 septembre / samedi 28 septembre 2024

Date de fin : mardi 24 juin / mercredi 25 juin / samedi 28 juin 2025

Description des activités proposées :

- Donner l'envie aux enfants de pratiquer la natation dans une ambiance ludique mais de travail.
- Se familiariser avec le milieu aquatique: perte des inhibitions et de la peur.
- Acquisition des immersions et des entrées dans l'eau.
- Découverte de la profondeur.
- Acquisition de déplacements aquatiques sans reprise d'appuis solide.
- Accepter différents déséquilibres.
- Approche d'une première nage (brasse) sur une distance de 15 m

Tenue et matériel à prévoir :

- Maillot et bonnet de bain, lunettes de piscine, serviette

Direction des Sports et des Loisirs : 02.38.79.26.06

✉ : emis-ovc@orleans-metropole.fr

Responsable : Sébastien TRIAU