

# E.M.I.S. 2024/2025

*L'École Municipale d'Initiation Sportive permet aux enfants de 4 à 16 ans de découvrir et de s'initier à des activités sportives.*

**Section : Natation apprentissage**

**Tranche d'âges : 6-8 ans & 9-11 ans**

**Période / Lieu / Horaires :**

- Pour les 6-8 ans : les mercredis de 10h00-10h45 ou 13h45-14h30 ou 14h45-15h30 ou les samedis de 11h30-13h15 / 15h00-15h45
- Pour les 9-11 ans : les mercredis de 11h00-11h45 ou 15h45-16h30

- Complexe nautique de la source  
Avenue Beaumarchais  
45000 ORLÉANS

*Les activités de l'EMIS ont lieu hors vacances scolaires et jours fériés.*

**Date de démarrage de la section :** mercredi 25 septembre 2024 / samedi 28 septembre 2024

**Date de fin :** mercredi 25 juin 2025 / samedi 28 juin 2025

**Description des activités proposées :**

Donner l'envie aux enfants de pratiquer la natation dans une ambiance ludique mais de travail.

- ◆ Se familiariser avec le milieu aquatique: perte des inhibitions et de la peur.
- ◆ Acquisition des immersions et des entrées dans l'eau.
- ◆ Découverte de la profondeur.
- ◆ Acquisition de déplacements aquatiques sans reprise d'appuis solide.
- ◆ Accepter différents déséquilibres.
- ◆ Approche d'une première nage (brasse) sur une distance de 25 m

**Tenue et matériel à prévoir :**

Maillot de bain - lunettes - serviette - bonnet de bain

**Direction des Sports et des Loisirs :** 02.38.79.26.06

✉ : emis-ovc@orleans-metropole.fr

**Responsable :** Sébastien TRIAU