

E.M.I.S. 2024/2025

L'École Municipale d'Initiation Sportive permet aux enfants de 4 à 16 ans de découvrir et de s'initier à des activités sportives.

Section : MULTI-ACTIVITÉS NAUTIQUES/TERRESTRES

Tranche d'âges : Enfants de 9 ans à 15 ans

Période / Lieu / Horaires :

- Durant la période scolaire les mercredis de 14h à 16h30
- Base de Loisirs de l'île Charlemagne, Parc de Loire.
Levée de la chevauchée 45650 Saint Jean le Blanc

Les activités de l'EMIS ont lieu hors vacances scolaires et jours fériés.

Date de démarrage de la section :

- **Date de fin :** Mercredi 25 septembre 2024 au 25 juin 2025

Description des activités proposées :

Les activités se dérouleront sur trois périodes :

1^{er} Période : Les enfants découvrent les différentes activités nautiques (voile/kayak/aviron/paddle), les acquisitions techniques se feront selon un déroulé logique. (Découverte - initiation - perfectionnement).

2^{ème} Période : découverte des activités terrestre (vtt/course d'orientation/escalade) même type de déroulé, la pratique du vtt et de la CO se feront sur le site du Parc de Loire sur différentes natures de parcours, puis en fin de période sur des secteurs hors site, si les conditions météorologique se dégradent (grand froid, neige) en accord avec le responsable des dispositifs, il nous sera possible de mettre en place quelques séances sur l'activité escalade ou piscine.

3^{ème} Période : période de renforcement des acquis techniques et nouvelles découvertes, sorties Loire, navigation en eau vive, descente de Loire, rando vélo...

Tenue et matériel à prévoir : Tenues pour la navigation : En saison froide : veste coupe-vent, pull-over, bonnet, pantalon de survêtement, chaussures bateau. En saison chaude : short, tee-shirt, casquette, lunettes de soleil, crème solaire, paire de tongs, un change complet (vêtements + sous-vêtements) en cas de chute dans l'eau.

- **Tenues pour les activités terrestres :** Veste coupe-vent, polaire, chaussures de sport, gants, bonnet plus un change complet (vêtements + sous-vêtements) en cas de pluie, polaire.
- **TEST D'AISANCE AQUATIQUE OBLIGATOIRE**

Direction des Sports et des Loisirs : 02.38.79.26.06.

✉ : emis-ovc@orleans-metropole.fr

Responsable : Sébastien TRIAU