

E.M.I.S. 2024/2025

L'École Municipale d'Initiation Sportive permet aux enfants de 4 à 16 ans de découvrir et de s'initier à des activités sportives.

Section : Gymnastique rythmique

Tranche d'âges : enfants nés en 2015-2016-2017-2018

Période / Lieu / Horaires :

- Les mercredis de 10h00 à 11h00 ou 11h00 à 12h00
- Complexe de gymnastique Eva Serrano
- Rue Fernand Pelloutier
- 45000 ORLEANS

Les activités de l'EMIS ont lieu hors vacances scolaires et jours fériés.

Date de démarrage de la section : 23 septembre 2024

Date de fin : 23 juin 2025

Description des activités proposées :

La gymnastique rythmique (GR), anciennement appelée gymnastique rythmique et sportive (GRS), est une discipline sportive à composante artistique proche de la danse classique et de la gymnastique, principalement féminine ; La manipulation des 5 engins corde, ruban, cerceau, ballon, et massues sont proposé en accords avec un travail de souplesse et de grâce.

Durant la saison, les gymnastes travaillent à tous les engins et prépare une chorégraphie en musique, pour le spectacle de fin de saison du club, couplé avec les sections de gymnastique artistique masculine et féminine.

Tenue et matériel à prévoir :

- Tenue proche du corps (type leggings et débardeur, ou justaucorps, jupette, ...)
- Chaussettes blanches de sport réservées à l'activité
- Cheveux bien attachés
- Bouteilles d'eau ou gourde

Direction des Sports et des Loisirs : 02.38.79.26.06

✉ : emis-ovc@orleans-metropole.fr

Responsable : Sébastien TRIAU