

E.M.I.S. 2024/2025

L'École Municipale d'Initiation Sportive permet aux enfants de 4 à 16 ans de découvrir et de s'initier à des activités sportives.

Section : Gymnastique artistique

Tranche d'âges : Niveau 1 : enfants nés en 2014-2015-2016

Niveau 2 : enfants nés en 2017-2018

Période / Lieu / Horaires :

- Les mercredis de 9h00 à 10h30 (niveau 1) / de 10h30 à 12h00 (niveau 2)
- Complexe de gymnastique Eva Serrano
- Rue Fernand Pelloutier
- 45000 ORLEANS

Les activités de l'EMIS ont lieu hors vacances scolaires et jours fériés.

Date de démarrage de la section : 23 septembre 2024

Date de fin : 23 juin 2025

Description des activités proposées :

- Activités de la gym regroupant les agrès masculins et féminins (sol, saut, barres, poutre, arçons et anneaux) et du trampoline.
- Découvrir son corps dans l'espace par des exercices d'acrobatie, de souplesse et de force.
- Passage des niveaux accès gym (programme fédéral FFGym)

Tenue et matériel à prévoir :

- Tee shirt
- Legging
- Short
- Jogging
- Cheveux longs attachés
- PAS de vêtements larges

Direction des Sports et des Loisirs : 02.38.79.26.06

✉ : emis-ovc@orleans-metropole.fr

Responsable : Sébastien TRIAU