

# E.M.I.S. 2024/2025

L'École Municipale d'Initiation Sportive permet aux enfants de 4 à 16 ans de découvrir et de s'initier à des activités sportives.

**Section :** Escalade

**Tranche d'âges :** de 7 à 16 ans

**Période / Lieu / Horaires :**

- Mercredi (hors vacances scolaires)
- 14h-15h15 : 7/8 ans ou 15h15-16h30 : 9/11 ans ou 16h30- 18h : 12/16ans
- Gymnase Georges Chardon, 15 Place Georges Chardon, 45100 Orléans.

*Les activités de l'EMIS ont lieu hors vacances scolaires et jours fériés.*

**Date de démarrage de la section :** Mercredi 25 septembre 2024

**Date de fin :** Mercredi 25 juin 2025

## Description des activités proposées :

L'escalade est un sport en plein essor. Les structures artificielles d'escalade se multiplient dans les villes et la visibilité du sport c'est développée avec leur intégration aux JO.

Cette discipline regroupe différentes valeurs : le respect de soi, des autres et des consignes, la confiance en soi et en ses partenaires, le goût de l'effort et du dépassement de soi mais surtout le plaisir de partager avec les autres des émotions riches et variées.

L'escalade apprendra aux enfants à maîtriser leurs émotions et leur prise de risque, à être attentifs et précis. Ce sport appelle à la résolution de problèmes par l'observation, l'analyse et la méthode, et demande un engagement physique et psychologique. L'activité confronte les enfants à leurs limites et les incite à les dépasser.

Cette activité vous est proposée sur la structure artificielle du gymnase Georges Chardon, un mur de 12 mètres de haut, avec des voies de tous niveaux. Il sera proposé au cours de l'année des sorties : en extérieur sur les digues de Loire et dans la salle de Bloc de Vertical Art

L'escalade apprendra aux enfants à maîtriser leurs émotions et leur prise de risque, à être attentifs et précis. Ce sport appelle à la résolution de problèmes par l'observation, l'analyse et la méthode, et demande un engagement physique et psychologique. L'activité confronte les enfants à leurs limites et les incite à les dépasser.



## Tenue et matériel à prévoir :

Tenue de sport plutôt près du corps.

Chaussons d'escalade **OBLIGATOIRE**

**Direction des Sports et des Loisirs :** 02.38.79.26.06

✉ : emis-ovc@orleans-metropole.fr

**Responsable:** Sébastien TRIAU

**Educateur :** Louise Maunoury