

E.M.I.S. 2024/2025

L'École Municipale d'Initiation Sportive permet aux enfants de 4 à 16 ans de découvrir et de s'initier à des activités sportives.

Section : Badminton

Tranche d'âges : 5-9 ans

Période / Lieu / Horaires :

- Les vendredis de 17h00 à 18h30
- Gymnase Georges Chardon
15 place Georges Chardon
45100 ORLÉANS

Les activités de l'EMIS ont lieu hors vacances scolaires et jours fériés.

Date de démarrage de la section : 27/09/2024

Date de fin : 27/06/2025

Description des activités proposées :

apprendre les fondamentaux sportives du badminton à travers les visions suivantes :

- Courir, sauter, lancer, attraper, jouer, manipuler, frapper
- Acquérir une motricité générale puis spécifique
- Acquérir des frappes variées dans l'espace proche et développer la maniabilité
- Engager un duel

Tenue et matériel à prévoir :

Short et t-shirt

Basket propres sorties du sac

Les raquettes et les volants sont fournis

Direction des Sports et des Loisirs : 02.38.79.26.06

✉ : emis-ovc@orleans-metropole.fr

Responsable : Sébastien TRIAU