

# E.M.I.S. 2024/2025

*L'École Municipale d'Initiation Sportive permet aux enfants de 4 à 16 ans de découvrir et de s'initier à des activités sportives.*

**Section : ÉVEIL JUDO & JUDO**

**Tranche d'âges : enfants nés de 2017 à 2020**

**Période / Lieu / Horaires :**

**Pour les enfants nés en 2017 et 2018 :** les lundis de 17h30 à 18h45 **au dojo JC**

**ROUSSEAU**

**Pour les enfants nés 2019 :** les samedis de 9h15 à 10h00 **au dojo JC ROUSSEAU**

**Pour les enfants nés en 2020 (éveil judo):** les samedis de 10h00 à 10h45 **au dojo JC**

**ROUSSEAU**

**Pour les enfants nés en 2019-2020 (éveil judo) :** les jeudis de 17h30 à 18h30 **à**

**l'Argonaute**

*Les activités de l'EMIS ont lieu hors vacances scolaires et jours fériés.*

**Date de démarrage de la section :** 23 septembre 2024

**Date de fin :** 28 juin 2025

**Description des activités proposées :**

Le programme éveil-judo est délibérément construit autour de l'intérêt de l'enfant, pour faciliter ses futurs apprentissages du judo et des activités sportives en général.

Le judo est un sport pour tous qui procure un véritable équilibre. Activité de détente et de plaisir, le judo est une discipline basée sur l'échange et la progression. L'apprentissage se fait de manière progressive en fonction des aptitudes de l'enfant, ce qui permet à chacun d'évoluer à son rythme. A la fois sport éducatif et de défense, le judo permet à chacun de développer sa motricité, sa souplesse, mais aussi d'apprendre le respect des règles, l'entraide et la confiance en soi.

**Tenue et matériel à prévoir :**

- Judogi (possibilité de prêt par le club)
- Claquettes
- Bouteille d'eau

**Direction des Sports et des Loisirs :** 02.38.79.26.06

✉ : [emis-ovc@orleans-metropole.fr](mailto:emis-ovc@orleans-metropole.fr)

**Responsable :** Sébastien TRIAU