

Direction de l'Animation Sociale Éducative
et de Loisirs d'Orléans

ASELO

Quartier Sainte Beuve

Saison 2024-2025

En famille

Adultes

Séniors

Enfants

Ados



#Orleans



www.orleans.fr



Orléans
Mairie

Edito William Chancerelle, adjoint au Maire en charge de la culture et de l'animation sociale



Tout au long de l'année, les centres d'animation sociale de la Ville d'Orléans proposent une grande diversité d'activités, de projets, de sorties et de temps de rencontre. Ces centres sont les vôtres ! Ouverts à tous et destinés à tous les âges, les centres sociaux sont des lieux de partage entre les générations qui font vivre nos quartiers d'Orléans et favorisent la rencontre. Vous trouverez dans ce guide ce que les centres vous proposent cette année : sorties culturelles, activités de loisirs ou sportives, repas partagés, projets annuels ou ponctuels...

Il y a forcément une offre qui vous ressemble et qui nous rassemble à Orléans !

Très belle rentrée
William CHANCERELLE

L'ASELO C'EST QUOI ?

→ Ce sont 13 centres d'animation répartis dans les différents quartiers orléanais. Lieux de rencontre, de partage et ouverts à tous, ils proposent des activités variées, répondant aux besoins et aux envies des habitants, et en soutien aux initiatives des acteurs du quartier. Une démarche participative et engagée pour favoriser les liens entre les usagers.

L'ASELO POUR QUI ?

→ Ces lieux de proximité, familiaux et intergénérationnels, accueillent tout public, des plus jeunes aux plus âgés, pour se rencontrer, échanger et construire ensemble.

L'ASELO POUR QUOI FAIRE ?

→ Tous types d'activités : du cours de gym douce, à l'atelier de couture en passant par des échanges autour de la parentalité ou du numérique... Chaque habitant y trouve « chaussure à son pied » quel que soit l'objectif recherché : éducatif, culturel, sportif ou de loisir.

L'ASELO COMMENT FAIRE ?

→ Pour accéder aux services et aux activités proposées, c'est très simple : franchissez les portes de votre centre le plus proche ! Les équipes vous y accueilleront avec le sourire et vous guideront dans vos démarches et pour trouver l'activité qui vous convient.



Quartier Sainte Beuve

LES ACTIVITÉS

- Elles se déroulent selon le calendrier scolaire.
- Elles sont gratuites ou payantes selon la nature de l'animation.
- Elles sont régulières (cours à l'année) et ponctuelles (sorties culturelles, temps de rencontre, repas partagés...).
- Elles sont proposées sous réserve d'un nombre suffisant de participants.

LES TARIFS ET RÈGLEMENTS

Tous les tarifs sont calculés en fonction du quotient familial.

- Un tarif annuel est calculé en multipliant le coût de la séance par le nombre de séances programmées de septembre à juin pour les inscriptions de cette même période.
- Un tarif semestriel est calculé en multipliant le coût de la séance par le nombre de séances programmées de janvier à juin pour les inscriptions sur cette même période.
- Chèque-Vacances, coupons sports, pass loisirs CAF sont acceptés et viennent en déduction des participations demandées.

Le règlement des prestations peut s'effectuer :

- En ligne via un lien que vous recevrez par mail une fois votre inscription validée.
- En vous rendant dans les centres sociaux, les mairies de proximité ou en mairie centrale.

HORAIRES ET CONTACT



Lundi : 14h – 18h

Du mardi au vendredi : 9h – 12h / 14h – 18h



1 Place Sainte Beuve - 45100 Orléans

Tél : 02 38 63 11 97

das.saintebeuve@ville-orleans.fr

RESPONSABLE D'ÉTABLISSEMENT :

→ **Camille MARCELON**

REPRÉSENTANTE DES USAGERS :

→ **Nissrine AJDA**

Adultes

ARTS & CRÉATIVITÉ

- ➔ **Arts plastiques**
Dessin, peinture, modelage et sculpture.
Mardi | 10h – 12h
- ➔ **Couture**
Apprendre à coudre, à confectionner ou à retoucher des objets ou des vêtements.
Mardi | 14h – 16h
NOUVEAU
- ➔ **Création d'accessoires**
Création d'accessoires et décorations de maison.
Lundi | 14h – 16h
NOUVEAU
- ➔ **Dessin**
Apprendre les bases du dessin, création de tableau.
Vendredi | 14h – 16h
NOUVEAU
- ➔ **Tricot, crochet**
Découverte des différentes manières de tricoter et crocheter.
Jeudi | 14h – 16h
NOUVEAU
- ➔ **On cuisine, on mange ensemble**
Echanges et réalisation de recettes de cuisine simples, équilibrées et savoureuses en toute convivialité.
Un vendredi par mois | 10h – 14h

AUTOUR DU NUMÉRIQUE

- ➔ **Espace publique numérique**
Initiation et accompagnement individuel et / ou collectif : créations, jeux, internet, services en ligne...
*Du lundi au vendredi | 9h30 – 12h
14h – 17h30*
Par Action

ÉCHANGE & RENCONTRE

- ➔ **Ludothèque**
Découvrez un large choix de jeux : ludiques, stratégiques, d'ambiance... pour s'amuser entre amis, en famille ou seul.
Mardi | 16h30 – 18h30
Mercredi | 10h – 12h / 16h30 – 18h
Vendredi | 16h30 – 17h30
Samedi | 14h – 16h30

FORME & BIEN-ÊTRE

- ➔ **Claquettes irlandaises**
Jeudi | 20h – 21h30
Par l'Atelier de danse irlandaise d'Orléans
- ➔ **Danse afro contemporaine**
Mardi | 20h30 – 22h
Par Kaliso
- ➔ **Danse africaine**
Avec percussionnistes.
Mardi | 19h – 20h30
Par Kaliso
- ➔ **Fitness**
Mardi et vendredi | 9h30 – 11h
Par l'Escale
- ➔ **Karaté**
Mercredi et vendredi | 18h – 19h
Par le Karaté Club de la Source
- ➔ **Renforcement musculaire**
Lundi | 18h30 – 19h30
- ➔ **Set Dancing irlandais**
Danse irlandaise en quadrille.
Un samedi par trimestre | 10h – 13h
Par l'Atelier de danse irlandaise d'Orléans
- ➔ **Stretching postural**
Sport santé et bien-être. Méthode qui repose sur des postures, étirements et techniques de respiration spécifiques.
Jeudi | 17h – 18h / 18h – 19h
Par l'Association Art et Corps

En famille

→ **Tai Chi Chuan**
Mercredi | 20h – 21h30
Jeudi | 9h30 – 11h
Par l'Ailes

→ **Zumba**
Lundi | 18h30 – 19h30

→ **Activités parents/enfants**
Activité sur programmation.
(manuelles, cuisine, sportive...)
Mercredi | 14h – 16h

NOUVEAU

→ **Ludo-parentalité jusqu'à 3 ans**
Jouer avec son enfant,
programmation d'activités
spécifiques parents/enfants.
Mercredi | 9h30 – 11h30

Ados

→ **Accueil après classe collégiens**
Mardi et jeudi | 17h – 18h30

→ **Danse répétition libre 12/25 ans**
Du lundi au vendredi | 9h30 – 12h
13h30 – 18h
Sur réservation

→ **Hip Hop + 15 ans**
Lundi | 19h45 – 20h45
Par OP 45

Services

→ **CARREFOUR DES PARENTS**
Espace de parole.
Plusieurs RDV dans l'année

Enfants



→ **Accueil de loisirs 3-11 ans**
Programme avec jeux
physiques et sportifs, activités
de création, ateliers manuels
et techniques, sorties...
Mercredi | 8h30 – 12h30
13h30 – 17h30
Vacances scolaires, du lundi
au vendredi | 8h30 – 12h30
13h30 – 17h30

→ **Accueil après classe primaire**
Mardi | 17h – 18h30

NOUVEAU

→ **Éveil musical**
Accompagné d'un adulte.
1/3 ans : un samedi par mois
10h30 – 11h
3/4 ans : un samedi par mois
11h15 – 12h
Par La Musique de Léonie

→ **Karaté 7/12 ans**
Mercredi et vendredi | 18h – 19h
Par le Karaté Club de la Source

QUARTIER Sainte Beuve



+ d'infos
sur tous les centres
d'animation Orléanais

