

Direction de l'Animation Sociale Éducative
et de Loisirs d'Orléans

ASELO

Quartier Romain Rolland

Saison 2024-2025

En famille

Adultes

Séniors

Enfants

Ados



#Orleans



www.orleans.fr



Orléans
Mairie

Edito William Chancerelle, adjoint au Maire en charge de la culture et de l'animation sociale



Tout au long de l'année, les centres d'animation sociale de la Ville d'Orléans proposent une grande diversité d'activités, de projets, de sorties et de temps de rencontre. Ces centres sont les vôtres ! Ouverts à tous et destinés à tous les âges, les centres sociaux sont des lieux de partage entre les générations qui font vivre nos quartiers d'Orléans et favorisent la rencontre. Vous trouverez dans ce guide ce que les centres vous proposent cette année : sorties culturelles, activités de loisirs ou sportives, repas partagés, projets annuels ou ponctuels...

Il y a forcément une offre qui vous ressemble et qui nous rassemble à Orléans !

Très belle rentrée
William CHANCERELLE

L'ASELO C'EST QUOI ?

→ Ce sont 13 centres d'animation répartis dans les différents quartiers orléanais. Lieux de rencontre, de partage et ouverts à tous, ils proposent des activités variées, répondant aux besoins et aux envies des habitants, et en soutien aux initiatives des acteurs du quartier. Une démarche participative et engagée pour favoriser les liens entre les usagers.

L'ASELO POUR QUI ?

→ Ces lieux de proximité, familiaux et intergénérationnels, accueillent tout public, des plus jeunes aux plus âgés, pour se rencontrer, échanger et construire ensemble.

L'ASELO POUR QUOI FAIRE ?

→ Tous types d'activités : du cours de gym douce, à l'atelier de couture en passant par des échanges autour de la parentalité ou du numérique... Chaque habitant y trouve « chaussure à son pied » quel que soit l'objectif recherché : éducatif, culturel, sportif ou de loisir.

L'ASELO COMMENT FAIRE ?

→ Pour accéder aux services et aux activités proposées, c'est très simple : franchissez les portes de votre centre le plus proche ! Les équipes vous y accueilleront avec le sourire et vous guideront dans vos démarches et pour trouver l'activité qui vous convient.



Quartier Romain Rolland



LES ACTIVITÉS

- Elles se déroulent selon le calendrier scolaire.
- Elles sont gratuites ou payantes selon la nature de l'animation.
- Elles sont régulières (cours à l'année) et ponctuelles (sorties culturelles, temps de rencontre, repas partagés...).
- Elles sont proposées sous réserve d'un nombre suffisant de participants.

LES TARIFS ET RÈGLEMENTS

Tous les tarifs sont calculés en fonction du quotient familial.

- Un tarif annuel est calculé en multipliant le coût de la séance par le nombre de séances programmées de septembre à juin pour les inscriptions de cette même période.
- Un tarif semestriel est calculé en multipliant le coût de la séance par le nombre de séances programmées de janvier à juin pour les inscriptions sur cette même période.
- Chèque-Vacances, coupons sports, pass loisirs CAF sont acceptés et viennent en déduction des participations demandées.

Le règlement des prestations peut s'effectuer :

- En ligne via un lien que vous recevrez par mail une fois votre inscription validée.
- En vous rendant dans les centres sociaux, les mairies de proximité ou en mairie centrale.

HORAIRES ET CONTACT



Lundi : 14h – 18h

Du mardi au vendredi : 9h – 12h / 14h – 18h



33 rue Romain Rolland - 45100 Orléans

Tél : 02 38 63 26 72

das.romainrolland@ville-orleans.fr

RESPONSABLE D'ÉTABLISSEMENT :

→ **Abdelhamid EZZAYANI**

REPRÉSENTANTE DES USAGERS :

→ **Mona JBOURI**

Adultes

ARTS & CRÉATIVITÉ

- ➔ **Au menu aujourd'hui**
Partager de nouvelles recettes.
Un vendredi par mois | 10h - 12h
- ➔ **Couture**
Découvrir les bases de la couture en toute convivialité.
Mardi | 14h30 - 16h
- ➔ **Rencontres créatives**
Vous souhaitez échapper à la routine du quotidien ? Rencontrer de nouvelles personnes autour d'activités variées en toute convivialité ? Cet atelier est fait pour vous !
Vendredi | 14h - 16h

NOUVEAU

AUTOUR DU NUMÉRIQUE

- ➔ **Point numérique**
Mise à disposition d'un outil numérique pour les démarches dématérialisées et accès aux droits.
Du lundi au samedi | 13h30 - 18h

ÉCHANGE & RENCONTRE

- ➔ **Espace projets d'habitants**
Réflexion et montage de projets visant à améliorer le quotidien des habitants.
Une fois par trimestre
- ➔ **Le Français au quotidien**
Apprendre la langue française de tous les jours.
Jeudi et vendredi | 9h30 - 11h
- ➔ **Agenda culturel de Romain Rolland**
Découverte de nouveaux lieux culturels de la Ville d'Orléans.
Une fois par mois

NOUVEAU

FORME & BIEN-ÊTRE

- ➔ **Entre'liens cognitifs**
Atelier pour stimuler la mémoire.
Un jeudi par mois | 14h30 - 16h
- ➔ **Un temps pour soi**
Bien-être, santé, soins...
Mardi | 18h - 19h
- ➔ **Sport au féminin**
Activité fitness spécialement conçu pour les femmes qui recherchent une pause énergisante en fin de journée.
Vendredi | 18h - 19h

NOUVEAU

NOUVEAU

- ➔ **Sport pour tous**
Renforcement musculaire. Prendre conscience des bienfaits du sport sur le physique et le mental et encourager à intégrer une activité physique régulière dans votre quotidien.
Jeudi | 17h - 18h30
Vendredi | 18h - 20h

NOUVEAU

- ➔ **Yoga**
Mercredi | 10h - 11h

Enfants

- ➔ **Les « Assmats » et les tout-petits 0/2 ans**
Atelier d'éveil convivial pour les assistantes maternelles et les « nounous ».
Mardi | 10h - 11h30

Ados

- **Accueil après classe collégiens / CLAS**
Mardi et jeudi | 17h – 19h
- **Conseil de participation ados**
Instance permettant d'être acteur de la vie locale et de l'environnement proche.
Un mercredi par mois | 17h – 19h
- **Cook and talk**
Echange et découverte culinaire.
Mercredi | 15h – 17h
NOUVEAU
- **Découverte sportive**
Initiation ludique à divers sports.
Mercredi | 15h – 17h
NOUVEAU

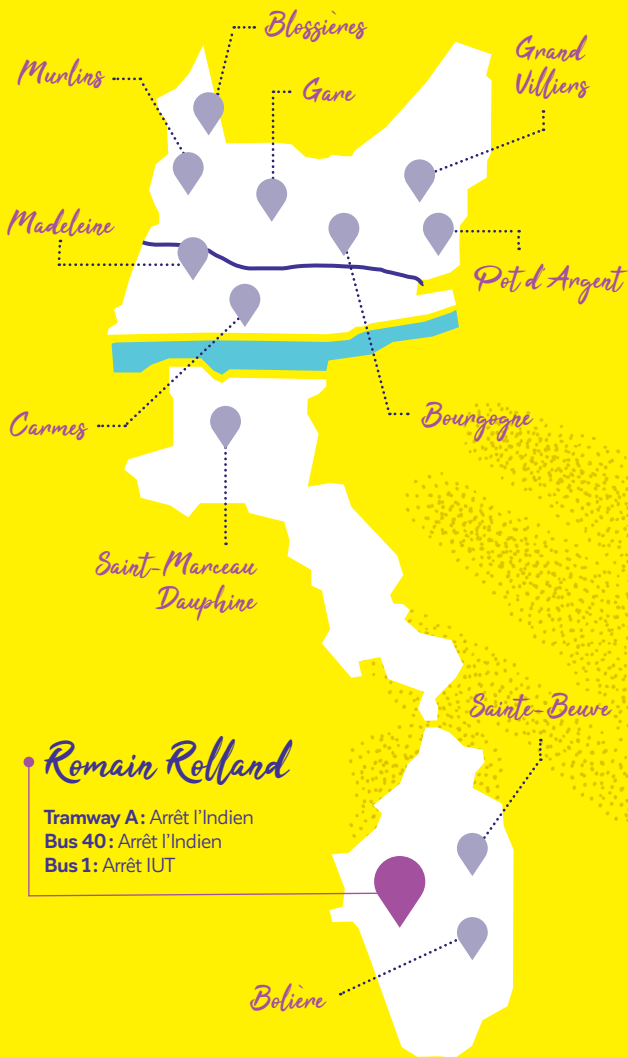
En famille

- **Cuisine du monde**
Atelier culinaire entre parents et ados.
Un vendredi par mois | 17h – 20h
- **Éveil des tout-petits 0/3 ans**
Activités d'éveil parents/enfants.
Vendredi | 10h – 11h30
NOUVEAU
- **Atelier sportif « tels parents, tels enfants »**
Découverte sportive en famille.
Vendredi | 17h30 – 19h
NOUVEAU
- **Parlons Parents**
Echange d'expériences sur l'éducation des enfants.
Un jeudi par mois | 14h30 – 16h
NOUVEAU
- **Récréa Mômes**
Activités pour les parents et leurs enfants.
Mercredi et vacances scolaires
15h - 17h

Services

- **AIDAPHI**
Service de Soutien au Développement des Actions Educatives en milieu Familial
Une aide pour les parents dans leurs fonctions éducatives.
Sur rendez-vous auprès de l'AIDAPHI
- **ASSOCIATION CULTURE ET PARTAGE DU LOIRET**
Partage et entraide à travers la culture, ateliers artistiques et événements ponctuels.
Mercredi et samedi | 13h30-16h
- **ASSOCIATION DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL (ADS)**
Pour les habitants du quartier de la Source, accompagnement et aide à l'insertion professionnelle.
Sur rendez-vous auprès de l'ADS
- **ÉCRIVAIN PUBLIC**
Aide à la rédaction de courriers.
Sur rendez-vous
- **PERMANENCE D'ACCUEIL ET CONSULTATION**
Lundi | 13h30 – 17h30 sur rendez-vous
Mercredi | 13h30 – 17h30
Un mercredi tous les 15 jours | 9h – 12h
- **PLANNING FAMILIAL**
Tél : 02 38 70 00 20
- **POINT D'INFORMATION RELAIS « JARDINS PLAISIR D'ADÉLAÏDE »**
Espace individuel et collectif de jardinage, de partage et d'échange pour les habitants de la Source.
Du lundi au vendredi

QUARTIER Romain Rolland



+ d'infos
sur tous les centres
d'animation Orléanais

