

Direction de l'Animation Sociale Éducative  
et de Loisirs d'Orléans

**ASELO**

**Quartier Gare**

Saison 2024-2025

*En famille*

*Adultes*

*Séniors*

*Enfants*

*Ados*



# Edito William Chancerelle, adjoint au Maire en charge de la culture et de l'animation sociale



Tout au long de l'année, les centres d'animation sociale de la Ville d'Orléans proposent une grande diversité d'activités, de projets, de sorties et de temps de rencontre. Ces centres sont les vôtres ! Ouverts à tous et destinés à tous les âges, les centres sociaux sont des lieux de partage entre les générations qui font vivre nos quartiers d'Orléans et favorisent la rencontre. Vous trouverez dans ce guide ce que les centres vous proposent cette année : sorties culturelles, activités de loisirs ou sportives, repas partagés, projets annuels ou ponctuels...

Il y a forcément une offre qui vous ressemble et qui nous rassemble à Orléans !

Très belle rentrée  
William CHANCERELLE

## L'ASELO C'EST QUOI ?

→ Ce sont 13 centres d'animation répartis dans les différents quartiers orléanais. Lieux de rencontre, de partage et ouverts à tous, ils proposent des activités variées, répondant aux besoins et aux envies des habitants, et en soutien aux initiatives des acteurs du quartier. Une démarche participative et engagée pour favoriser les liens entre les usagers.

## L'ASELO POUR QUI ?

→ Ces lieux de proximité, familiaux et intergénérationnels, accueillent tout public, des plus jeunes aux plus âgés, pour se rencontrer, échanger et construire ensemble.

## L'ASELO POUR QUOI FAIRE ?

→ Tous types d'activités : du cours de gym douce, à l'atelier de couture en passant par des échanges autour de la parentalité ou du numérique... Chaque habitant y trouve « chaussure à son pied » quel que soit l'objectif recherché : éducatif, culturel, sportif ou de loisir.

## L'ASELO COMMENT FAIRE ?

→ Pour accéder aux services et aux activités proposées, c'est très simple : franchissez les portes de votre centre le plus proche ! Les équipes vous y accueilleront avec le sourire et vous guideront dans vos démarches et pour trouver l'activité qui vous convient.



## Quartier Gare

### LES ACTIVITÉS

- Elles se déroulent selon le calendrier scolaire.
- Elles sont gratuites ou payantes selon la nature de l'animation.
- Elles sont régulières (cours à l'année) et ponctuelles (sorties culturelles, temps de rencontre, repas partagés...).
- Elles sont proposées sous réserve d'un nombre suffisant de participants.

### LES TARIFS ET RÈGLEMENTS

**Tous les tarifs sont calculés en fonction du quotient familial.**

- Un tarif annuel est calculé en multipliant le coût de la séance par le nombre de séances programmées de septembre à juin pour les inscriptions de cette même période.
- Un tarif semestriel est calculé en multipliant le coût de la séance par le nombre de séances programmées de janvier à juin pour les inscriptions sur cette même période.
- Chèque-Vacances, coupons sports, pass loisirs CAF sont acceptés et viennent en déduction des participations demandées.

**Le règlement des prestations peut s'effectuer :**

- En ligne via un lien que vous recevrez par mail une fois votre inscription validée.
- En vous rendant dans les centres sociaux, les mairies de proximité ou en mairie centrale.

### HORAIRES ET CONTACT



**Lundi : 14h – 18h**

**Du mardi au vendredi : 9h – 12h / 14h – 18h**



**2 rue Daniel Jousse - 45000 Orléans**

**Tél : 02 38 53 56 58**

**[das.gare@ville-orleans.fr](mailto:das.gare@ville-orleans.fr)**

**RESPONSABLE D'ÉTABLISSEMENT :**

→ **Sandrine PENSUET**

**REPRÉSENTANTE DES USAGERS :**

→ **Elisabeth BLANCHARD**

## ARTS & CRÉATIVITÉ

→ **Atelier « Cuisine simplissime »**  
Préparation et partage de recettes et de petits plats simples et bons.  
*Vendredi | 14h – 16h30*

→ **Animations intergénérationnelles**  
Jeux multiples, temps de convivialité à partager entre générations.  
*Un mercredi par mois  
14h30 – 16h30*

**NOUVEAU**

→ **Avez-vous lu que ?**  
Échanges et réflexions à partir d'éléments d'articles apportés par chacun sur les grands problèmes de société, les évolutions techniques et économiques du monde.  
*Mardi | 9h30 – 11h30*

→ **Chorale du Club seniors**  
*Lundi | 14h – 16h*  
*Par le Club Daniel Jousse*

→ **Club d'échecs**  
Jouer, apprendre les stratégies, partager, échanger une même passion pour les jeux. Tout public : enfants, jeunes et adultes.  
*Mardi | 17h – 18h30*

→ **Animation, jeux, goûters**  
*Jeudi | 14h – 17h*  
*Par le Club Daniel Jousse*

→ **Espace multicréations**  
Echanges de savoirs : couture, tricot, mosaïque, dessin...  
*Mardi | 14h – 16h*

→ **Percussions africaines traditionnelles**  
*Lundi | 17h45 – 18h45*  
*Par Kaliso*

→ **Restez vif d'esprit !**  
Se retrouver autour de multiples jeux de mémoire, de logique et de concentration.  
*Vendredi | 10h – 11h30*

## AUTOUR DU NUMÉRIQUE

→ **Atelier « Dé-clic numérique »**  
Initiation aux outils numériques : comment utiliser son ordinateur, son téléphone portable, démarches administratives en ligne, accès aux droits, jeux, culture générale, gestion des documents...  
*Mardi | 14h30 – 16h30*

→ **Service numérique**  
Outils numériques en libre-service.  
*Du lundi au vendredi aux horaires d'ouverture du centre*

## ÉCHANGE & RENCONTRE

→ **Boîte à livres**  
Partager vos lectures. Dons et emprunts pour tous lecteurs.  
*Du lundi au vendredi aux horaires d'ouverture du centre*

**NOUVEAU**

→ **Blabla Brunch**  
Moment d'échanges où l'on peut se retrouver pour discuter, jouer et partager un brunch !  
*Un mardi par mois | 9h30 – 11h30*

**NOUVEAU**

→ **Le Français au quotidien**  
Apprendre la langue française de tous les jours.  
*Mardi | 10h – 11h30*  
*Jeudi | 14h30 – 16h*

→ **Cycles d'exposition**  
Espace d'expression et de vie locale par et pour les habitants.

## FORME & BIEN-ÊTRE

→ **Atelier forme et bien-être**  
Renforcement musculaire, étirements, pilates, cardio...  
*Mardi | 10h30 – 11h30*

**NOUVEAU**

→ **Danse africaine**  
Avec les percussionnistes, partager un moment de plaisir corporel et relationnel par la gestuelle et des rythmes inspirés ou issus de l'Afrique de l'Ouest.  
*Lundi | 19h – 20h30*  
*20h40 – 22h10*

→ **Yoga doux**  
Éveil corporel, travail postural  
et relaxation.  
Lundi | 14h30 – 16h

→ **Zumba**  
Mélange de danse et d'aérobic  
sur musiques latines.  
Jeudi | 19h – 20h

## Enfants



→ **Accueil de loisirs 3-11 ans**  
Programme avec jeux  
physiques et sportifs, activités  
de création, ateliers manuels  
et techniques, sorties...  
Mercredi | 8h30 – 12h30 /  
13h30 – 17h30  
Vacances scolaires du lundi  
au vendredi | 8h30 – 12h30 /  
13h30 – 17h30

→ **Accueil après classe  
CM2 / CLAS**  
Une aide pour faire ses devoirs  
après la classe et des activités  
socioculturelles.  
Mardi et jeudi | 16h45 – 18h15

**NOUVEAU**

→ **Hip Hop 6/9 ans**  
Mercredi | 16h45 – 17h45

## Ados

→ **Espace animation 11/17 ans**  
Activités, ateliers, projets  
Mardi et vendredi | 17h – 22h  
Mercredi | 13h30 – 19h30  
Jeudi | 17h – 19h30  
Samedi | 13h30 – 18h  
Et pendant les vacances  
scolaires :  
Mardi et vendredi | 13h30 – 22h  
Mercredi et jeudi | 13h30 – 19h  
Samedi | 13h30 – 18h

→ **Accueil après classe  
collégiens / CLAS**  
Une aide pour faire ses devoirs  
après la classe et des activités  
socioculturelles.  
Mardi et jeudi | 17h15 – 18h45

→ **Activités socioculturelles**  
Samedi | 10h – 12h  
Par l'ACPL

→ **Basket**  
Vendredi | 17h30 – 19h30

→ **Multisports**  
Sports collectifs.  
Mardi | 19h – 20h  
Mercredi | 18h – 19h

→ **Espace danse répétition libre**  
Mise à disposition d'une salle  
pour des groupes de danseurs.  
Vendredi | 17h – 21h

## En famille

→ **Atelier parents / enfants**  
Entre familles, petits et grands,  
parents et grands-parents :  
jouer, créer, fabriquer, cuisiner,  
s'amuser, découvrir...  
Mercredi | 10h – 12h

→ **Comité des familles**  
Elaborer et mettre en œuvre  
des actions pour les familles.  
1 fois par mois

## Services

### ECRIVAIN PUBLIC

→ Aide à la rédaction de courriers  
administratifs et personnels.  
Lundi | 14h - 17h30

### AIDE AUX FAMILLES EN SITUATION DE HANDICAP

Une écoute et une aide  
personnalisée pour vos  
démarches administratives.  
Mercredi | 9h - 12h  
Permanence téléphonique :  
Lundi, mardi, jeudi et vendredi |  
17h - 18h  
Mercredi | 14h - 16h

# QUARTIER Gare

Gare

Tramway A : Arrêt Gare d'Orléans

Tramway B : Arrêt Eugène Vignat

Bus 4 / 5 / 25 : Arrêt Benjamin Franklin

Blossières

Murlins

Madeleine

Grand Villiers

Pot d'Argent

Canmes

Bourgogne

Saint-Marceau  
Dauphine

Sainte-Beuve

Romain Rolland

Belière



+ d'infos

sur tous les centres  
d'animation Orléanais