

Direction de l'Animation Sociale Éducative  
et de Loisirs d'Orléans

**ASELO**

**Quartier Dauphine**

Saison 2024-2025

En famille

Adultes

Seniors

Enfants

Ados



#Orleans



[www.orleans.fr](http://www.orleans.fr)



Orléans  
Mairie

# Edito William Chancerelle, adjoint au Maire en charge de la culture et de l'animation sociale



Tout au long de l'année, les centres d'animation sociale de la Ville d'Orléans proposent une grande diversité d'activités, de projets, de sorties et de temps de rencontre. Ces centres sont les vôtres ! Ouverts à tous et destinés à tous les âges, les centres sociaux sont des lieux de partage entre les générations qui font vivre nos quartiers d'Orléans et favorisent la rencontre. Vous trouverez dans ce guide ce que les centres vous proposent cette année : sorties culturelles, activités de loisirs ou sportives, repas partagés, projets annuels ou ponctuels...

Il y a forcément une offre qui vous ressemble et qui nous rassemble à Orléans !

Très belle rentrée  
William CHANCERELLE

## L'ASELO C'EST QUOI ?

→ Ce sont 13 centres d'animation répartis dans les différents quartiers orléanais. Lieux de rencontre, de partage et ouverts à tous, ils proposent des activités variées, répondant aux besoins et aux envies des habitants, et en soutien aux initiatives des acteurs du quartier. Une démarche participative et engagée pour favoriser les liens entre les usagers.

## L'ASELO POUR QUI ?

→ Ces lieux de proximité, familiaux et intergénérationnels, accueillent tout public, des plus jeunes aux plus âgés, pour se rencontrer, échanger et construire ensemble.

## L'ASELO POUR QUOI FAIRE ?

→ Tous types d'activités : du cours de gym douce, à l'atelier de couture en passant par des échanges autour de la parentalité ou du numérique... Chaque habitant y trouve « chaussure à son pied » quel que soit l'objectif recherché : éducatif, culturel, sportif ou de loisir.

## L'ASELO COMMENT FAIRE ?

→ Pour accéder aux services et aux activités proposées, c'est très simple : franchissez les portes de votre centre le plus proche ! Les équipes vous y accueilleront avec le sourire et vous guideront dans vos démarches et pour trouver l'activité qui vous convient.



## Quartier Dauphine

### LES ACTIVITÉS

- Elles se déroulent selon le calendrier scolaire.
- Elles sont gratuites ou payantes selon la nature de l'animation.
- Elles sont régulières (cours à l'année) et ponctuelles (sorties culturelles, temps de rencontre, repas partagés...).
- Elles sont proposées sous réserve d'un nombre suffisant de participants.

### LES TARIFS ET RÈGLEMENTS

**Tous les tarifs sont calculés en fonction du quotient familial.**

- Un tarif annuel est calculé en multipliant le coût de la séance par le nombre de séances programmées de septembre à juin pour les inscriptions de cette même période.
- Un tarif semestriel est calculé en multipliant le coût de la séance par le nombre de séances programmées de janvier à juin pour les inscriptions sur cette même période.
- Chèque-Vacances, coupons sports, pass loisirs CAF sont acceptés et viennent en déduction des participations demandées.

**Le règlement des prestations peut s'effectuer :**

- En ligne via un lien que vous recevrez par mail une fois votre inscription validée.
- En vous rendant dans les centres sociaux, les mairies de proximité ou en mairie centrale.

### HORAIRES ET CONTACT



**Lundi** : 14h – 18h

**Du mardi au vendredi** : 9h – 12h / 14h – 18h



**2 rue des Tulipes - 45100 Orléans**

**Tél : 02 38 66 23 72**

**[das.dauphine@ville-orleans.fr](mailto:das.dauphine@ville-orleans.fr)**

**RESPONSABLE D'ÉTABLISSEMENT :**

→ **Catherine FERRER**

**REPRÉSENTANTE DES USAGERS :**

→ **Eliane MESSIRE**

## Adultes

### ARTS & CRÉATIVITÉ

- **Chant choral gospel**  
Répétition chorale  
Jeudi | 19h30 – 21h30  
Par Amalgame
- **Chœur d'amateur**  
Un vendredi par mois | 19h30 – 23h  
Par la Musique de Léonie
- **Dessin – peinture**  
Atelier de créativité  
Développer sa vision artistique  
et sa maîtrise de techniques  
Jeudi | 14h – 16h
- **Mosaïque**  
Un vendredi par mois | 14h – 17h  
17h30 – 20h30  
Par Phosphène
- **Répétitions musicales**  
Mardi | 20h30 – 23h  
Par La Sarabande
- **Sculpture / Dessin / Peinture**  
Espace de créativité et convivialité,  
apprentissage de techniques  
Jeudi | 19h – 21h
- **Théâtre**  
Vendredi | 17h – 18h30  
Par Fol Théâtre
- **Tricot**  
Mardi | 14h – 17h

### ÉCHANGE & RENCONTRE

- **Média café**  
Temps d'échange et de convivialité  
autour des nouveautés culturelles  
Samedi | 9h30 – 11h30

NOUVEAU

### FORME & BIEN-ÊTRE

- **Activités physiques adaptées**  
Gym douce / Relaxation  
Vendredi | 14h – 15h  
Par la Ligue contre le cancer  
et le Comité du Loiret
- **Atelier musique corps et voix**  
Rencontres musicales et ludiques  
et développement personnel  
par la voix  
Vendredi | 10h – 11h30  
Par Musicotherapie et Expression  
45 Mus'e
- **Gymnastique douce**  
Lundi et jeudi | 17h – 18h
- **Gym plaisir**  
Mercredi | 9h30 – 10h30  
Par GV Saint Marceau
- **Gymnastique préventive**  
Bien-être et prévention des chutes  
seniors  
Mercredi | 11h – 12h  
Jeudi | 9h30 – 10h30
- **Handi danse**  
Mardi | 18h45 – 20h15  
Par APHL - EANM Saint Marceau
- **Pilates**  
Renforcement  
des muscles profonds  
Mardi | 13h – 14h
- **Taille Abdos Fessiers**  
Lundi | 12h30 – 13h30  
Par Dyna Gym

## Enfants

### → Danse irlandaise à partir de 5 ans

Mercredi | 16h30 – 19h30  
Par Atelier danse irlandaise

### → Fun English 4/6 ans

Apprendre l'anglais en s'amusant  
Mercredi | 9h30 – 10h30

### → Jeu théâtral 6/13 ans

S'exprimer en jouant  
Mercredi | 17h – 18h30

### → Sculpture / Dessin / Peinture

Espace de créativité et convivialité, apprentissage de techniques  
Jeudi | 17h – 19h

### → Accueil après classe collégiens / CLAS

Mardi et jeudi | 17h – 19h

### → Manga

Arts plastiques japonais  
Mercredi | 20h – 22h  
Jeudi, Vendredi | 18h – 19h30  
Samedi | 10h30 – 12h  
Par Design Inspiration

## Ados

### → Espace animation

Activités, ateliers, projets pour les 11/17 ans

- Mardi et vendredi | 17h – 22h
- Mercredi | 13h30 – 19h30
- Jeudi | 17h – 19h30
- Samedi | 13h30 – 18h

Et pendant les vacances scolaires :

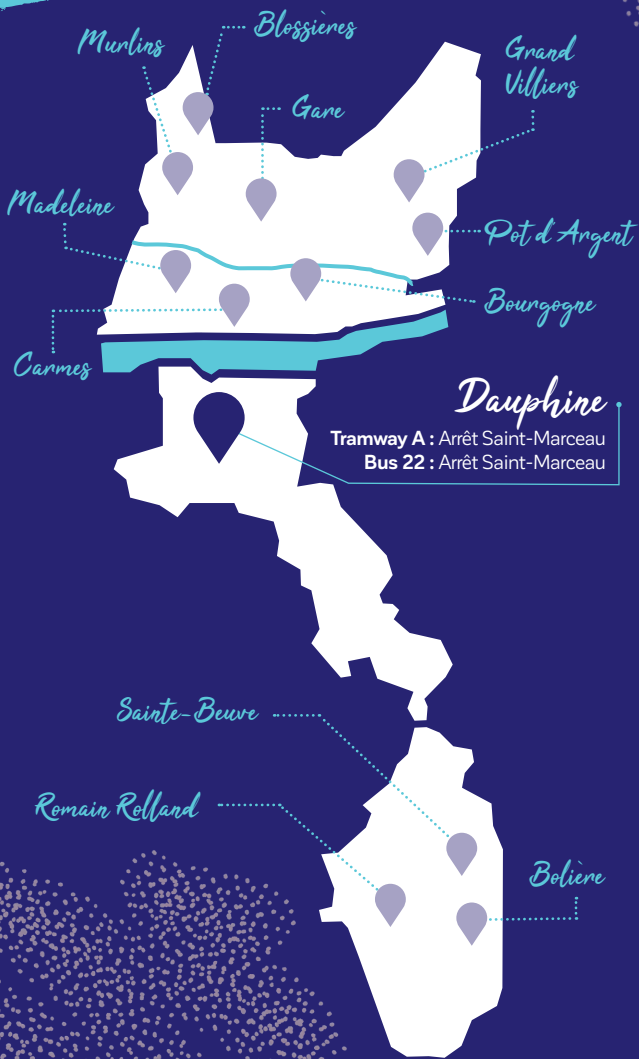
- Mardi et vendredi  
13h30 – 22h
- Mercredi et jeudi  
13h30 – 19h
- Samedi | 13h30 – 18h

## Services

### → CARREFOUR DES PARENTS

Espace de parole  
Sur programmation

# QUARTIER Dauphine



+ d'infos

sur tous les centres  
d'animation Orléanais

