

Direction de l'Animation Sociale Éducative
et de Loisirs d'Orléans

ASELO

Quartier Carmes

Saison 2024-2025

En famille

Adultes

Séniors

Enfants

Ados



#Orleans



www.orleans.fr



Orléans
Mairie

Edito William Chancerelle, adjoint au Maire en charge de la culture et de l'animation sociale



Tout au long de l'année, les centres d'animation sociale de la Ville d'Orléans proposent une grande diversité d'activités, de projets, de sorties et de temps de rencontre. Ces centres sont les vôtres ! Ouverts à tous et destinés à tous les âges, les centres sociaux sont des lieux de partage entre les générations qui font vivre nos quartiers d'Orléans et favorisent la rencontre. Vous trouverez dans ce guide ce que les centres vous proposent cette année : sorties culturelles, activités de loisirs ou sportives, repas partagés, projets annuels ou ponctuels...

Il y a forcément une offre qui vous ressemble et qui nous rassemble à Orléans !

Très belle rentrée
William CHANCERELLE

L'ASELO C'EST QUOI ?

→ Ce sont 13 centres d'animation répartis dans les différents quartiers orléanais. Lieux de rencontre, de partage et ouverts à tous, ils proposent des activités variées, répondant aux besoins et aux envies des habitants, et en soutien aux initiatives des acteurs du quartier. Une démarche participative et engagée pour favoriser les liens entre les usagers.

L'ASELO POUR QUI ?

→ Ces lieux de proximité, familiaux et intergénérationnels, accueillent tout public, des plus jeunes aux plus âgés, pour se rencontrer, échanger et construire ensemble.

L'ASELO POUR QUOI FAIRE ?

→ Tous types d'activités : du cours de gym douce, à l'atelier de couture en passant par des échanges autour de la parentalité ou du numérique... Chaque habitant y trouve « chaussure à son pied » quel que soit l'objectif recherché : éducatif, culturel, sportif ou de loisir.

L'ASELO COMMENT FAIRE ?

→ Pour accéder aux services et aux activités proposées, c'est très simple : franchissez les portes de votre centre le plus proche ! Les équipes vous y accueilleront avec le sourire et vous guideront dans vos démarches et pour trouver l'activité qui vous convient.



Quartier Carmes

LES ACTIVITÉS

- Elles se déroulent selon le calendrier scolaire.
- Elles sont gratuites ou payantes selon la nature de l'animation.
- Elles sont régulières (cours à l'année) et ponctuelles (sorties culturelles, temps de rencontre, repas partagés...).
- Elles sont proposées sous réserve d'un nombre suffisant de participants.

LES TARIFS ET RÈGLEMENTS

Tous les tarifs sont calculés en fonction du quotient familial.

- Un tarif annuel est calculé en multipliant le coût de la séance par le nombre de séances programmées de septembre à juin pour les inscriptions de cette même période.
- Un tarif semestriel est calculé en multipliant le coût de la séance par le nombre de séances programmées de janvier à juin pour les inscriptions sur cette même période.
- Chèque-Vacances, coupons sports, pass loisirs CAF sont acceptés et viennent en déduction des participations demandées.

Le règlement des prestations peut s'effectuer :

- En ligne via un lien que vous recevrez par mail une fois votre inscription validée.
- En vous rendant dans les centres sociaux, les mairies de proximité ou en mairie centrale.

HORAIRES ET CONTACT



Lundi : 14h – 18h

Du mardi au vendredi : 9h – 12h / 14h – 18h



13 rue de l'Ange - 45000 Orléans

Tél : 02 38 68 14 64

das.carmes@ville-orleans.fr

RESPONSABLE D'ÉTABLISSEMENT :

→ **Abdellatif BOUFNICHÉL**

REPRÉSENTANTE DES USAGERS :

→ **Héloïse NARDIN**

Adultes

ARTS & CRÉATIVITÉ

- **Bulle créative**
Expression créative et artistique.
Un jeudi par mois | 14h – 17h
NOUVEAU
- **Chant**
Favoriser le bien-être corporel et psychologique (concentration et mémoire, expression personnelle et lien social harmonieux).
Un mardi par mois | 14h – 15h
NOUVEAU
- **Cuisine italienne**
Un samedi par mois | 9h – 14h
Par Dante Alighieri
- **Cuisine moderne**
Partager et apprendre de nouvelles recettes culinaires, échanger des savoir-faire, cuisiner ensemble et partager un repas convivial.
Un jeudi bi-mensuel | 19h30 – 21h30
- **Cuisine russe**
Un samedi par mois | 14h – 17h
Par APREI
- **Dessin peinture**
Vendredi | 14h – 16h
Par Phosphène
- **IKEBANA: Art floral japonais**
Un samedi par mois | 14h30 – 16h30
- **Jeux de société**
Pratique de jeux de société modernes.
Jeudi et vendredi | 18h – 22h
Par Arcaludia
- **Le temps du jeu**
Espace d'activités autour de jeux de société.
Un vendredi par mois | 14h – 16h30
NOUVEAU

- **Modelage**
Mardi | 16h – 18h / 18h30 – 20h30
Mercredi | 16h – 18h / 18h30 – 20h30
- **Multicréations**
Espace d'activités autour de 2 activités communes : dentelle et cartonnage.
Mardi | 14h – 17h
- **Patchwork**
Mardi | 14h – 17h
- **Pause créative des amis**
Jeux de société, sorties, cuisine, mosaïque...
Lundi | 14h – 17h
- **Peinture et gravure**
Vendredi | 14h – 16h30
Par l'Ancrier d'Or
- **Peinture coréenne**
Mardi | 9h30 – 12h
Mercredi | 17h – 21h30
Par Sagunja
- **Poterie**
Jeudi | 14h30 – 16h30
18h15 – 20h15
- **Solidarité Téléthon**
Créations au profit du Téléthon.
Mardi | 10h – 12h30
- **Théâtre forum**
Sur la base de problématiques quotidiennes et sociétales.
Un jeudi par mois | 19h – 22h
Par The impressive productions

AUTOUR DU NUMÉRIQUE

- **Carmes@connexion**
Découverte des fonctionnalités de l'outil informatique.
Un vendredi sur deux | 14h – 16h

ÉCHANGE & RENCONTRE

- **Le Français au quotidien**
Apprendre la langue française de tous les jours.
Lundi | 14h – 16h
Mardi | 9h30 – 11h30

FORME & BIEN-ÊTRE

- **Afro House**
Lundi | 18h30 – 21h30
Par New B Dance
- **Dance Hall**
Mardi | 18h30 – 21h30
Par New B Dance
- **Danse orientale**
Mercredi | 18h30 – 20h
20h – 21h30
Par l'association Takassime
- **Gym douce**
Mardi | 10h – 11h
- **Stretching**
Jeudi | 12h30 – 13h30
Par Dyna Gym
- **Stretching postural**
Sport, santé et bien-être.
Méthode qui repose sur
des postures, étirements
et techniques de respiration
spécifiques.
Lundi | 14h – 15h / 15h – 16h
Par l'association Art et Corps
- **Zumba**
Vendredi | 19h – 20h
Par l'association VIP Coaching

Enfants

- **Dessin peinture 6/9 ans**
Initiation, création,
arts plastiques et dessin.
Mercredi | 16h45 - 18h15
- **Échecs**
Mardi | 17h – 19h
Par USO Échecs
- **Éveil musical**
3/4 ans Mercredi | 16h45 – 17h45
5/6 ans Mercredi | 15h45 – 16h45
- **Fun English**
Initiation ludique à l'anglais.
3/5 ans : mercredi | 15h45 – 16h45
6/8 ans : mercredi | 16h45 – 17h45

→ Initiation à la danse 3/8 ans

Eveil rythmique et moteur.
Mercredi | 14h45 - 15h45

→ Modelage 6/12 ans

Mercredi | 14h – 15h30

→ Zumba kids

Samedi | 11h – 12h
Par l'association VIP Coaching

En famille

→ Créa'family

Accueil animation
parents/enfants.
Mercredi | 14h – 17h

→ Les petits Mômes

Accueil animation
parents/enfants jusqu'à 3 ans.
Vendredi | 9h30 – 11h

Services

→ ACTIVITÉS COLLECTIVES

Démarches administratives,
droits, emploi, loisirs et culture.
Vendredi | 9h – 12h
Par Teranga

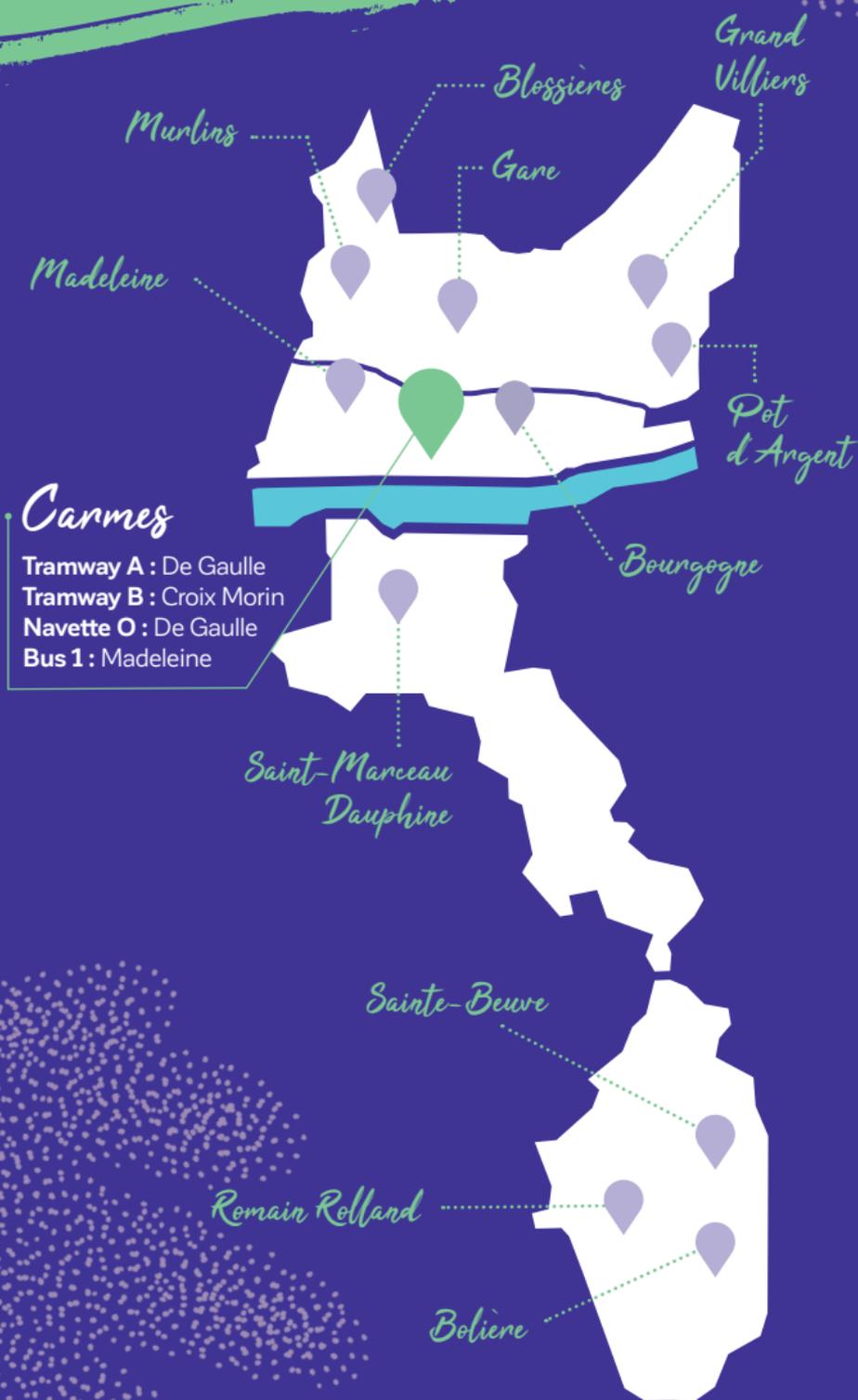
→ ASSISTANTE SOCIALE

Agence Départementale
des Solidarités.
Mardi, mercredi jeudi et vendredi
sur rendez-vous
Tél : 02 38 25 40 20

→ ECRIVAIN PUBLIC

Aide à la rédaction de courriers
et autres documents
administratifs.
Jeudi | 10h – 12h sur rendez-vous
Vendredi | 9h – 17h sur rendez-vous
Par Teranga

QUARTIER Carmes



+ d'infos

sur tous les centres
d'animation Orléanais

