

Direction de l'Animation Sociale Éducative  
et de Loisirs d'Orléans

**ASELO**

**Quartier Bolière**

Saison 2024-2025

En famille

Adultes

Seniors

Enfants

Ados



# Edito William Chancerelle, adjoint au Maire en charge de la culture et de l'animation sociale



Tout au long de l'année, les centres d'animation sociale de la Ville d'Orléans proposent une grande diversité d'activités, de projets, de sorties et de temps de rencontre. Ces centres sont les vôtres ! Ouverts à tous et destinés à tous les âges, les centres sociaux sont des lieux de partage entre les générations qui font vivre nos quartiers d'Orléans et favorisent la rencontre. Vous trouverez dans ce guide ce que les centres vous proposent cette année : sorties culturelles, activités de loisirs ou sportives, repas partagés, projets annuels ou ponctuels...

Il y a forcément une offre qui vous ressemble et qui nous rassemble à Orléans !

Très belle rentrée  
William CHANCERELLE

## L'ASELO C'EST QUOI ?

→ Ce sont 13 centres d'animation répartis dans les différents quartiers orléanais. Lieux de rencontre, de partage et ouverts à tous, ils proposent des activités variées, répondant aux besoins et aux envies des habitants, et en soutien aux initiatives des acteurs du quartier. Une démarche participative et engagée pour favoriser les liens entre les usagers.

## L'ASELO POUR QUI ?

→ Ces lieux de proximité, familiaux et intergénérationnels, accueillent tout public, des plus jeunes aux plus âgés, pour se rencontrer, échanger et construire ensemble.

## L'ASELO POUR QUOI FAIRE ?

→ Tous types d'activités : du cours de gym douce, à l'atelier de couture en passant par des échanges autour de la parentalité ou du numérique... Chaque habitant y trouve « chaussure à son pied » quel que soit l'objectif recherché : éducatif, culturel, sportif ou de loisir.

## L'ASELO COMMENT FAIRE ?

→ Pour accéder aux services et aux activités proposées, c'est très simple : franchissez les portes de votre centre le plus proche ! Les équipes vous y accueilleront avec le sourire et vous guideront dans vos démarches et pour trouver l'activité qui vous convient.



## Quartier Bolière

### LES ACTIVITÉS

- Elles se déroulent selon le calendrier scolaire.
- Elles sont gratuites ou payantes selon la nature de l'animation.
- Elles sont régulières (cours à l'année) et ponctuelles (sorties culturelles, temps de rencontre, repas partagés...).
- Elles sont proposées sous réserve d'un nombre suffisant de participants.

### LES TARIFS ET RÈGLEMENTS

**Tous les tarifs sont calculés en fonction du quotient familial.**

- Un tarif annuel est calculé en multipliant le coût de la séance par le nombre de séances programmées de septembre à juin pour les inscriptions de cette même période.
- Un tarif semestriel est calculé en multipliant le coût de la séance par le nombre de séances programmées de janvier à juin pour les inscriptions sur cette même période.
- Chèque-Vacances, coupons sports, pass loisirs CAF sont acceptés et viennent en déduction des participations demandées.

**Le règlement des prestations peut s'effectuer :**

- En ligne via un lien que vous recevrez par mail une fois votre inscription validée.
- En vous rendant dans les centres sociaux, les mairies de proximité ou en mairie centrale.

### HORAIRES ET CONTACT



**Lundi** : 14h – 18h

**Du mardi au vendredi** : 9h – 12h / 14h – 18h



**8 rue Henri Poincaré - 45100 Orléans**

**Tél : 02 38 69 12 03**

**das.boliere@ville-orleans.fr**

**RESPONSABLE D'ÉTABLISSEMENT :**

→ Saïd SOUKI

**REPRÉSENTANTE DES USAGERS :**

→ Marie-Claire ANTOINE

# Adultes

## ARTS & CRÉATIVITÉ

### → Activités artistiques

Jeudi | 14h – 16h30  
Par l'association Art'source

### → Chant

Chanter pour le plaisir.  
Mardi | 14h30 – 16h

### → Cuisine ouverte

Réalisation de recettes de cuisine du monde.  
Un vendredi par mois | 10h – 14h

### → Loisirs créatifs

Atelier de création artistique  
Lundi | 14h – 16h

### → Mosaïque

Découvrez l'art de la mosaïque et exprimez votre créativité dans un atelier convivial favorisant l'échange et le partage d'idées entre participants.  
Vendredi | 10h – 12h

### → Rotin

Découvrez l'art du tressage du rotin dans un atelier convivial où créativité, échange et partage d'idées sont à l'honneur.  
Vendredi | 13h45 – 16h30

### → Scrabble

Atelier Scrabble où compétition et convivialité se rencontrent, favorisant l'amélioration des compétences linguistiques et stratégiques dans un cadre enrichissant d'échange et de partage.  
Mardi | 14h – 17h30

### → Tarot

Lundi | 20h – 23h  
Vendredi | 14h – 18h  
Par les Amis du tarot de la Source

### → Cours de couture

Initiation et Perfectionnement.  
Mardi | 14h – 16h

### → Dessin peinture

Mardi | 14h30 – 16h30

### → Scrapbooking

Un jeudi par mois | 9h30 – 12h30

## AUTOUR DU NUMÉRIQUE

### → Tous connectés

Les bases du numérique : utiliser un ordinateur, un téléphone portable... et aussi comment faire ses démarches administratives en ligne, gérer ses documents et jeux.  
Jeudi | 14h30 – 16h

## ÉCHANGE & RENCONTRE

### → Café Bolière

Echange sur la vie du quartier, l'actualité, la vie du centre...  
Mardi | 10h – 12h

NOUVEAU

### → Le Français au quotidien

Apprendre la langue française de tous les jours.  
Jeudi | 14h – 15h30

## FORME & BIEN-ÊTRE

### → Equilibre matinale

Exercices de bien-être. Une session revitalisante d'exercices de bien-être conçus pour stimuler le corps et apaiser l'esprit, idéale pour commencer la journée en harmonie.  
Jeudi | 9h15 – 10h15

NOUVEAU

## En famille

### → Gymnastique

Mardi | 9h30 – 10h30  
10h30 – 11h30

### → Qi Gong

Gymnastique énergétique  
chinoise.  
Vendredi | 9h – 10h30  
Par l'École du Tai Chi

### → Yoga

Jeudi | 10h30 – 12h

### → Zumba

Jeudi | 18h45 – 19h45

NOUVEAU

## Enfants



### → Accueil de loisirs 3-11 ans

Programme avec jeux  
physiques et sportifs, activités  
de création, ateliers manuels  
et techniques, sorties, ...

• Mercredi | 8h30 – 12h30  
13h30 – 17h30

• Vacances scolaires du lundi  
au vendredi | 8h30 – 12h30  
13h30 – 17h30

### → ARTS MARTIAUX 6/8 ANS

Jeudi | 17h30 – 18h30

### → HIP HOP 6/8 ANS

Mercredi | 17h30 – 18h30

## Ados

### → Accueil Après-Classe Collégiens

Mardi et Jeudi | 17h – 18h30

### → Graines de familles

Espace activités parents/enfants.  
Mercredi | 10h – 12h

## Services

### → ASSISTANTE SOCIALE

Agence Départementale  
des Solidarités.  
Sur rendez-vous  
Tél : 02 38 25 40 20

### → CARREFOUR DES PARENTS

Espace de parole.  
Vacances scolaires

### → CONSULTATION NOURRISSONS PMI

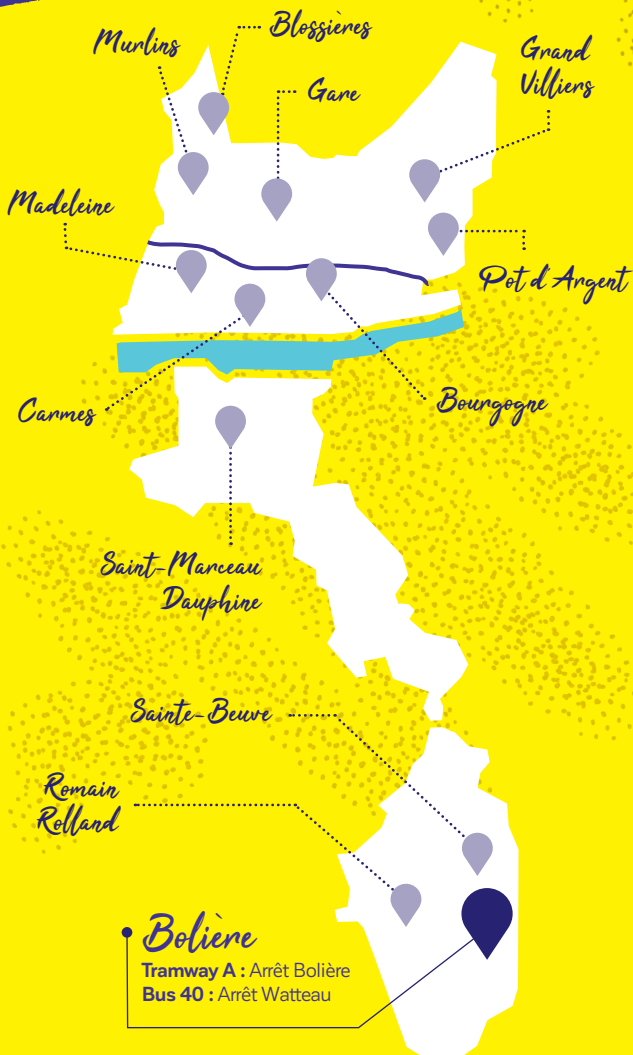
Agence Départementale  
des Solidarités.  
Avec ou sans rendez-vous  
Tél : 02 38 25 08 35

### → ECRIVAIN PUBLIC

Aide à la rédaction de courriers  
et démarche en ligne.  
Lundi et vendredi | 14h – 18h

NOUVEAU

# QUARTIER *Bolière*



**+ d'infos**  
sur tous les centres  
d'animation Orléanais

